



提高免疫力

疫情面前主动作为



目

01

当前疫情形势不容乐观

02

历年来自然灾害面前的中国应对

03

“动态清零”当前我国抗击疫情的最好选择

04

疫情面前大学生应当主动担当作为

录



当前疫情形势不容乐观



中华人民共和国万岁



新冠肺炎全球疫情形势

国外疫情

数据更新至2022.05.23 14:15

[数据说明](#)

新增确诊

445,451

新增死亡

783

现有确诊

21,132,595

累计确诊

524,968,067

累计死亡

6,284,305

死亡率1.2%

累计治愈

497,551,167



治愈率94.8%

美国新增超3.4万例确诊病例 白宫新冠疫情协调员呼吁政府采取措施抗疫

根据Worldometer实时统计数据，截至北京时间2022年5月23日6时30分左右，美国累计确诊新冠肺炎病例84998075例，累计死亡病例1028917例；与前一日6时30分左右数据相比，美国新增确诊病例34078例，新增死亡病例137例。

国外各国家疫情统计汇总

7:00-10:00为更新高峰，数据若滞后敬请谅解

地区	新增 	累计 	治愈 	死亡 
美国 >	49197	85004438	81632147	1028924
印度 >	2039	43138393	42599102	524459
巴西 >	17615	30791220	29832019	665680
法国 >	22507	29354950	28542968	147780
德国 >	3614	26085617	24708600	138712
英国 >	0	22238715	21836316	177977
俄罗斯 >	4710	18293450	17688903	378350
韩国 >	19298	17967672	17414103	23987
意大利 >	24246	17247552	16231004	165952

疫情实时大数据报告

国内疫情 >

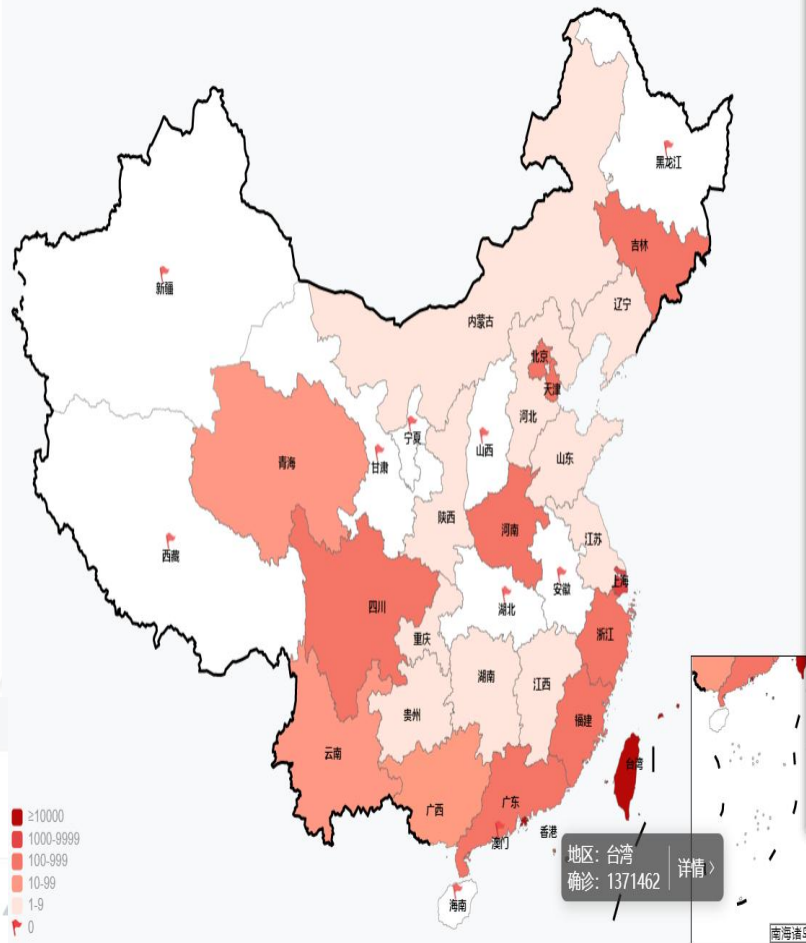
更新至05月23日 14:15

新增确诊	新增本土	新增境外	新增无症状
145,974	174	13	683
现有确诊	现有本土	现有境外	现有无症状
1,636,460	4,076	199	35,217

累计确诊	累计境外	累计治愈	累计死亡
1,942,046	18,506	289,557	16,029
较昨日 +145,974	较昨日 +13	较昨日 +375	较昨日 +94

萍乡 现有确诊0, 昨日新增+0 >

地区	新增本土	新增无症状	风险区域
台湾 >	145743	-	0
上海 >	55	507	3



统筹做好疫情防控，既是一次大战，也是一次大考

疫情实时大数据报告

[去疫情首页](#)



疫情动态

本地播报

江西

连续17天无本土新增

更新至 2022.05.23 09:24

新增确诊

0

新增本土

0

新增境外

0

新增无症状

2

现有确诊

2

累计确诊

1,383

累计治愈

1,380

累计死亡

1

趋势图数据更新至前一日



历年来自然灾害面前的中国应对



1998年·抗洪精神

1998年夏，我国长江发生了全流域的特大洪水，2亿多人受灾，不少工厂、良田被滔滔洪水吞噬。抗洪群众达800万，部队官兵达30多万。

在这场抗洪抢险斗争中，形成了万众一心、众志成城，不怕困难、顽强拼搏，坚韧不拔、敢于胜利的伟大抗洪精神。



2003年·抗击非典 精神



2002年11月，广东爆发非典型肺炎。疫情波及我国内地24个省市区的266个县市区及国外32个国家和地区，平均死亡率超过了10%。

疫情发生后，党中央、国务院立即成立防治非典指挥部，建设定点、专项医院收治患者，群防群控。

2003年6月24日，世界卫生组织宣布解除对北京的旅行警告，中国取得抗击非典的胜利。

2008年·汶川大地震

新湖南

又是一年512

你还记得被掩埋废墟
73个小时的陈坚吗？



他的执着、家庭观和善良，
鼓励和支撑了无数人。
可惜最后没能救活……

陈坚，四川省北川县一个26岁的青年。他也许一辈子也没做过什么伟大的事，他只是一个普通的打工者。地震中被埋了72个小时，他是无数不幸遇难者之一。

“我一定要坚强，我必须坚强，为每一个深爱我的人。一定要顽强地活下去。我要对得起他们。我要对得起他们对我付出的那么多的好。我希望你们一样，不要在任何困难面前被吓倒。”

他那么乐观，那么坚强，离生的希望曾经只有一步之遥。他生前的这些话，仍然能让人感到生命的顽强，他顽强地求生，顽强地相信希望，一个如此热爱生命的人，带给自己和别人希望的平民——就是英雄。

陈坚：背压三块预制板的男人



这一张张“中国答卷”

彰显了党中央的坚强领导

全党、全社会能够做到上下一条心、劲往一处使，各行各业工作者不惧风雨、坚守岗位，在平凡岗位上书写不平凡的故事。

● 党中央的坚强领导



党中央的坚强领导



疫情防控阻击战凸显了
党的领导的极端重要性

01

中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导。

02

疫情发生以来，在党中央集中统一领导下，在各方面共同努力下，防控工作有力开展。

03

在疫情严峻的时刻，久经考验的中国共产党曾团结带领广大人民一次次战胜各种艰难险阻，也一定能够领导广大人民取得疫情防控阻击战的胜利。

多难兴邦！回望过去，我们经历很多自然灾害，但中国人民从未退缩。伟大抗洪抗疫抗震救灾精神绽放的强大精神动力，必将激励我们在经受各种考验挑战中不断夺取新的胜利！



“动态清零” 当前我国抗击疫情的最佳选择





什么是动态清零？

“动态”是指全链条精准防控，发现一起，扑灭一起。特点：
早期的防治，准确的控制，精准的救治。

病毒
清零

疾病
清零

疫情
清零

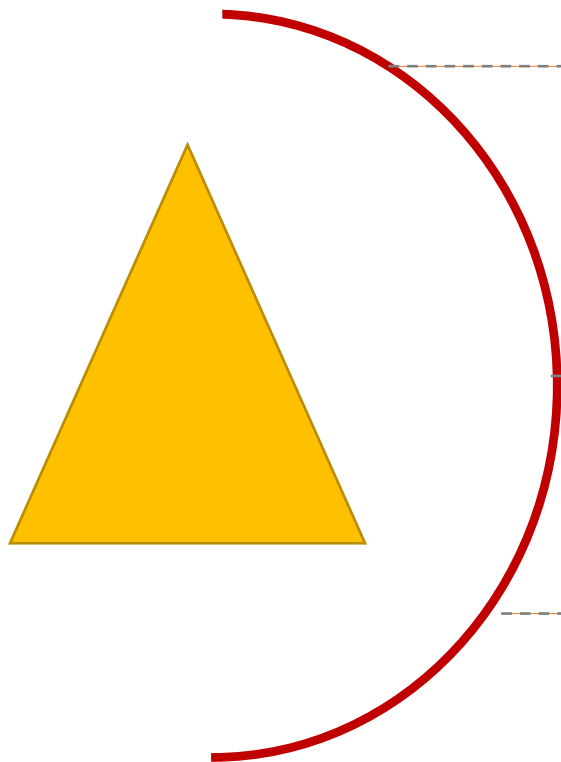
秒懂百科

动态清零

动态清零，是当前我国新冠肺炎疫情防控的总方针



为什么要动态清零？



1

在没有任何防护措施的情况下，平均一个感染者可以传播9.5个人。从病死率看，全球流感平均病死率为0.1%，而奥密克戎变异株的平均病死率是0.75%左右，为流感的7到8倍，老年人群特别是80岁以上的老年人群病死率超过10%，是普通流感的近百倍。奥密克戎不等同于大号流感。

2

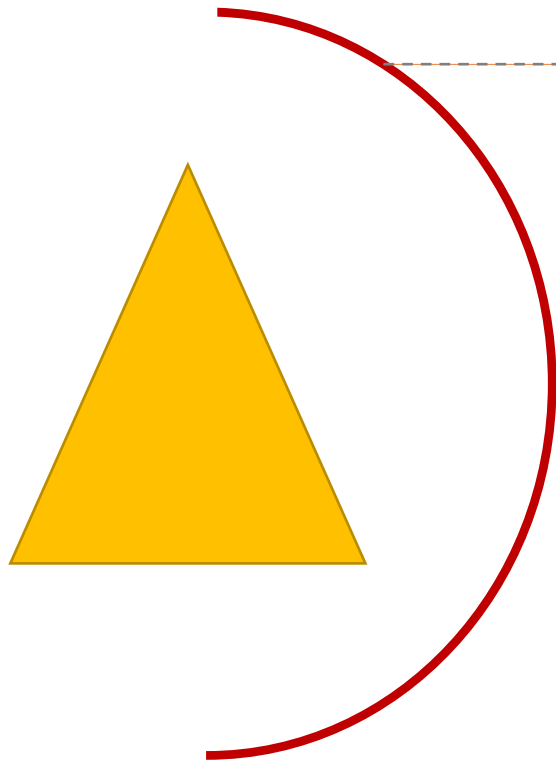
新冠病毒的传播速度快、隐匿性强、潜伏期短，变异仍具有高度不确定性。如果我国放松防控措施，就会在短时间内造成大量人群感染。

3

动态清零就是以最小的社会成本投入获得最大的社会效果，是我国防控策略的最佳选择。



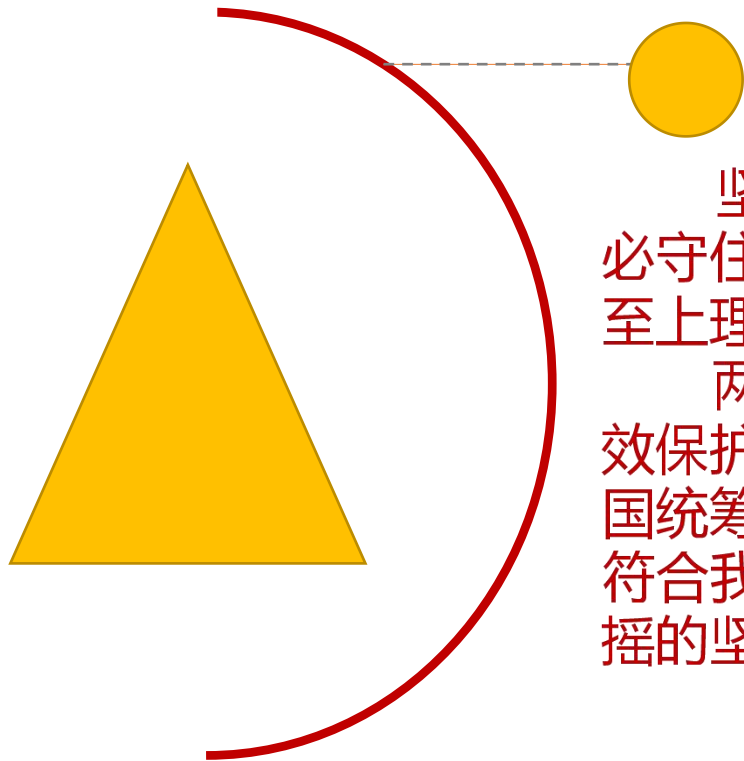
实施一段时间动态清零的效果怎样？



近期，全国疫情整体呈现稳定下降态势。据5月23日报道，上海疫情继续整体向好，新增报告感染人数持续下降，已连续8天每天新增低于1000例，但是防反弹压力仍然较大，个别点位和社区风险仍有波动，疫情防控成果仍需进一步巩固。



坚持“动态清零”实质就是坚持人民至上、生命至上



坚持动态清零，是14亿多人口大国当前务必守住的疫情防控底线，是对人民至上、生命至上理念最好的践行。

两年多来的抗疫实践证明“动态清零”有效保护了人民群众生命安全和身体健康，是中国统筹疫情防控和经济发展的最优选择，是符合我国国情。我国必须保持清醒头脑不动摇的坚持“动态清零”总方针。

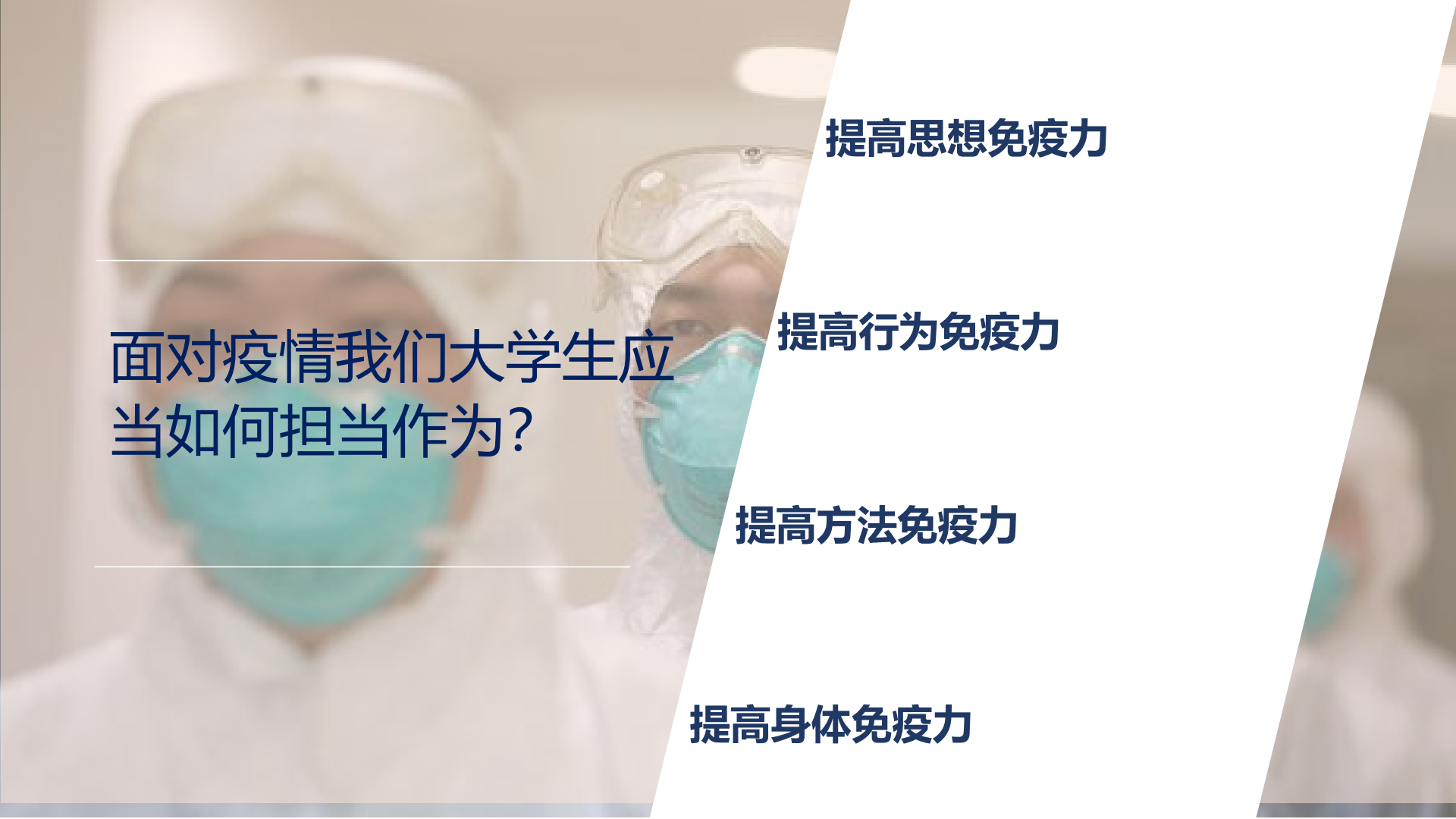


面对疫情我们大学生应当主动作为



中华人民共和国万岁





面对疫情我们大学生应
当如何担当作为？

提高思想免疫力

提高行为免疫力

提高方法免疫力

提高身体免疫力



提高思想免疫力

如何提高思想免疫力？



新冠后遗症？



今天我们来关注新冠后遗症

如何提高思想免疫力?



吉林农业科技学院
曾4天报68例感染者



白城师范学院
曾报1名阳性患者，6例无症状感染者

如何提高思想免疫力?

疫情防控 22 种 违法违规行 及法律后果

The infographic is a grid of 22 small illustrations, each depicting a specific violation such as not wearing a mask, spitting, or ignoring health protocols. Each illustration is accompanied by a brief text box explaining the behavior and its potential legal consequences. At the bottom right, there are icons for '温馨提示' (Warm提示), '戴口罩' (Wear a mask), '勤洗手' (Wash hands frequently), '不聚集' (No gathering), and '多通风' (Ventilate more often).

04 高等学校 新冠肺炎疫情防控技术方案 (第五版)

开学后学校管理要求 (一)

日常管理

- 依托学校、院(系、部、处等)、班级三级公共卫生工作网络,每日掌握师生员工动态,做好经验、早退、请假记录。
- 全体师生员工非必要不前往中高风险地区。
- 加强新冠肺炎相关症状监测,加强流感等季节性常见传染病的监测、分析、预警、处置。

校门管理

- 全面把控进出校园通道,排查出入校漏洞区域。
- 所有人员入校时严格身份核验和体温检测,查看健康码、行程卡,佩戴口罩。
- 合理设置快递收发点,加强对外卖配送和快递人员核查、登记与管理,加强冷链食品包装、国内国际邮件预防性消毒。
- 运用信息化手段严格出入校门管理。

进入校门的“要件”

- 健康码
- 行程卡
- 体温检测
- 佩戴口罩

出入校漏洞区域

- 快递收发点
- 外卖配送点
- 冷链食品接收点

教育部 国家卫生健康委 中国科学院 教育部 国家卫生健康委 中国科学院 教育部 国家卫生健康委 中国科学院 教育部 国家卫生健康委 中国科学院

配合防控 人人有责

The infographic features six circular icons arranged in a circle, each representing a key action for epidemic prevention: '配合流调' (Cooperate with flow control), '配合检测' (Cooperate with testing), '配合验码' (Cooperate with code verification), '配合测温' (Cooperate with temperature measurement), '配合报告' (Cooperate with reporting), and '配合隔离' (Cooperate with isolation). Below the icons, text reads: '出现发热、干咳等症状,及时就医,并主动向社区报告发现抗原自测阳性,主动向社区报告' (If you experience symptoms like fever and dry cough, seek medical attention promptly and actively report to the community if you find a positive antigen self-test result). At the bottom, it credits the '中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 中国健康教育中心 制作' (Produced by the Propaganda and Education Bureau of the Central Propaganda Department, the Propaganda Department of the State Health Commission, and the China Center for Health Education).

战“疫”斗争是一场生死考验, 每个人都是第一责任人, 疫情防控需要持续重视。

如何提高思想免疫力?



为什么学校如此“不近人情”

江西应用工程职业学院文件

工程学院字(2022) 号

关于对 开除学籍的处分决定

男,江西赣州石城人,身份证号码:
系建筑工程系

该同学未经批准于3月11日私自离校,前往赣州,3月13日返校后才向系部报备其离校行程信息,3月17日学院接到高坑镇卫健办电话称该生外出所乘坐的返校列车上有新冠肺炎阳性确诊者,定为密接者,随后被疾控中心接走隔离,同时该生同宿舍10名同学作为次密接者也被隔离,学院有8位老师要求居家自我隔离,该生宿舍同楼层学生及同班同学等与博文青有接触的学生200余人按要求居家隔离,全院师生进行全员核酸检测。该生私自离校给学院带来了极大的安全隐患,极大的扰乱了学院正常的教学秩序和管理秩序,给学院造成了严重的社会负面影响。

男,江西抚州乐安人,身份证号码:
系建筑工程系

该同学未经批准于3月11日私自外出,前往抚州,3月13日返校,用自己另外一个手机号码的行程信息进入学校。辅导员在班级两次进行学生行程轨迹摸排,该生都未主动上报,该生在明知学院已发现有密接者且进行全员师生核酸检测的情况下,仍谎报、瞒报个人行程信息,直至3月20日学院接到高坑镇卫健办电话称该生是密接者,在被认定为新冠密接者后,该生及其同班的58名同学被疾控中心接走隔离,学院200余名学生被管控在宿舍居家隔离,9名老师按要求居家隔离,该生私自离校,谎报、瞒报行程,性质恶劣,极大的扰乱了学院正常的教学秩序和管理秩序,给学院造成了极其严重的社会负面影响。经学院研究决定给予 开除学籍处分。

江西应用工程职业学院
2022年3月25日

江西应用工程职业学院党政办公室

2022年3月25日印发

当前全国疫情形势依然严峻,很多地区的各级各类学校,在教育行政部门的指导下,按照属地党委政府的要求,实行严格的校园封控政策,筑牢织密疫情“防火墙”。但仍然有很多同学铤而走险,无视校园管理规定,给师生们带来了极大的风险。

如何提高思想免疫力？



守好战“疫”成果、绷紧防控之弦



“针尖大的窟窿能漏过斗大的风”。

A

B

只要切实提高风险意识，树牢底线思维，持续抓好外防输入、内防反弹工作，时刻绷紧疫情防控这根弦，我们就能捍卫好来之不易的疫情防控成果，从胜利走向新的胜利。



提高行为免疫力

如何提高行为免疫力？



沧海横流
方显英雄本色

我们都是平凡人，可这个世界需要的就是平凡人，因为无数的不平凡，都是由平凡的人堆砌的。让我们向那些平凡英雄致敬！

如何提高行为免疫力?

“亲爱的爸爸，虽然您不能再坚守岗位了，但是今天是我在您生前工作单位做志愿者的第15天。这十几天里，我走了您走过的路，深深的感受到您留下的气息……”近日，**陈思霖**写给父亲的一封信，短短数语，倾注了对逝去父亲的无尽敬爱与怀念，也感动了身边人。

陈思霖是河南大学国际教育学院的一名大二学生，他的父亲生前是安阳市甜水井街道办的一名基层工作人员。去年12月20日，陈思霖的父亲因病去世，而这恰恰也是安阳疫情防控最紧要的关头。在处理完父亲后事不久，陈思霖主动联系当地社区，到父亲生前工作的地方做了一名社区志愿者。



如何提高行为免疫力？

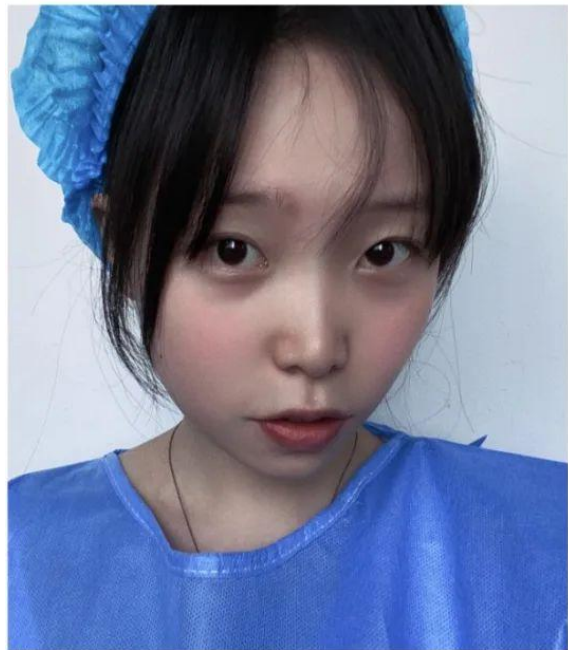


校园是我家 安全靠大家



疫情在前，使命在肩——当代青年的担当

如何提高行为免疫力?



2019级市场营销徐舒舒同学

疫情在前，使命在肩——当代青年的担当
学校、老师与你们同在!





提高方法免疫力

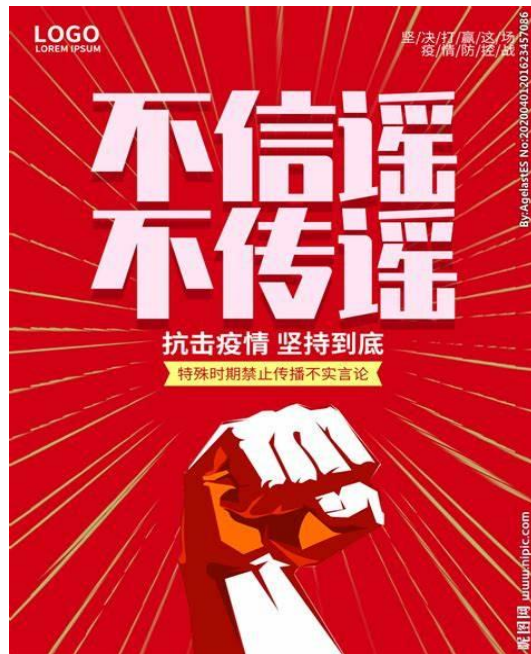
如何提高方法 免疫力

一、积极调整自我认知，坚定战胜病毒的信念



如何提高方
法免疫力

二、应该科学认识此次疫情，不信谣、不传谣



如何提高方法免疫力

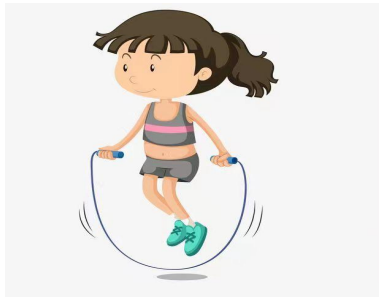
三、了解情绪与躯体症状的关系





提高身体免疫力

如何提高身体免疫力？



身体是革命的本钱，健康的体魄是战胜疫情的根本之策，因此我们要积极运动锻炼，提高身体免疫力。



CCTV 3
综艺

CCTV.com

战
疫
故事

在过去的两年里，抗击疫情我们取得了胜利，今天我们仍然一定也会胜利！

★ 结 语 导 读 ★

我们坚信，在党中央的坚强领导下，充分发挥中国特色社会主义制度优势，紧紧依靠人民群众，坚定信心、同舟共济、科学防治，我们一定能打赢这场疫情防控阻击战！

同学们，让我们一起提高免疫力，做阳光健康大学生！

